



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы №101
 Ю.С. Яценко

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 для 1-4 классов (вариант 1)
 в рамках реализации Федерального государственного образовательного
 стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью
 (интеллектуальными нарушениями)
 на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы				Всего
		Количество часов в неделю				
		1 а	2 а	3а	4а	
I. Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2. Чтение	3	4	4	4	15
	1.3. Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1. Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных						
Часы на увеличение учебных часов обязательной части	Русский язык	-	1	1	1	3
	Труд (технология)	-	2	2	2	6
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	Логопедические занятия	2	2	2	2	8
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
	ЛФК	1	1	1	1	4
	Ритмика	1	1	1	1	4
Итого		6	6	6	6	24
Внеурочная деятельность	«Друг и помощник этикет»	1	1	1	1	4
	«Школа здоровья»	1	1	1	1	4
	«Люблю, хочу, умею»	1	1	1	1	4
	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
Итого		4	4	4	4	16
Максимальная нагрузка на класс		31	33	33	33	130
Обучение на дому				16	8	24
Всего с обучающимися на дому		31	33	49	41	154



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 для 5-8 классов (вариант 1)
 в рамках реализации Федерального государственного образовательного
 стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью
 (интеллектуальными нарушениями)
 на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы				Всего
		Количество часов в неделю				
		5 а	6 а	7а	8а	
<i>I. Обязательная часть</i>						
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	16
	1.2. Чтение	4	4	4	4	16
2. Математика	2.1. Математика	4	4	3	3	14
	2.2 Информатика	-	-	1	1	2
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2	-	-	4
	3.2 Биология	-	-	2	2	4
4. Человек и общество	4.1 География	-	2	2	2	6
	4.2 Основы социальной жизни	2	2	2	2	8
	4.3 Мир истории	-	2	-	-	2
	4.4 История Отечества	-	-	2	2	4
5. Искусство	5.1. Музыка	1	-	-	-	1
	5.2. Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	2
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	8
7. Технологии	7.1. Труд (технология)	6/6	6/6	7/7	7/7	26/26
Итого		27	28	29	29	113
<i>Часть, формируемая участниками образовательных</i>						
<i>Часы на увеличение учебных часов обязательной части</i>	Производительный труд	2/2	2/2	1/1	1/1	6/6
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	119
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	Логопедические занятия	2	2	2	2	8
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
	ЛФК	1	1	1	1	4
	Ритмика	1	1	1	1	4
Итого		6	6	6	6	24
Внеурочная деятельность	«Кем быть? Каким быть?»	1	1	1	1	4
	«Школа здоровья»	1	1	1	1	4
	«Люблю, хочу, умею»	1	-	-	-	1
	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
	«Уроки нравственности»	-	1	1	1	3
Итого		4	4	4	4	16
Максимальная нагрузка на класс		39	40	40	40	159
Обучение на дому					22	22
Всего с обучающимися на дому		39	40	40	62	181

Итого внеурочная деятельность	4	4	4	4	4	4	4	28
Максимальная нагрузка на класс	31	31	31	33	33	33	33	225
Обучение на дому		8	16	16		24	16	80
Всего с обучающимися на дому	31	39	47	49	33	57	49	305

	«Люблю, хочу, умею»	1	1	1	1	1	1	1	7
	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	7
Итого внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	4	4	28
Максимальная нагрузка на класс		39	39	40	40	40	40	40	278
Обучение на дому		30	10	20	33	33	55	55	236
Всего с обучающимися на дому		69	49	60	73	73	95	95	514