



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы №101
Ю.С. Яценко

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для 1-4 классов (вариант 1)
в рамках реализации Федерального государственного образовательного
стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы				Всего
		Количество часов в неделю				
		1 а	2 а	3а	4а	
I. Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2. Чтение	3	4	4	4	15
	1.3. Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1. Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	7.1. Русский язык	-	1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	21	21	84
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	Логопедические занятия	2	2	2	2	8
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
	ЛФК	1	1	1	1	4
	Ритмика	1	1	1	1	4
Итого		6	6	6	6	24
Внеурочная деятельность	«Друг и помощник этикет»	1	1	1	1	4
	«Школа здоровья»	1	1	1	1	4
	«Люблю, хочу, умею»	1	1	1	1	4
	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
Итого		4	4	4	4	16
Максимальная нагрузка на класс		31	31	31	31	124
Обучение на дому			16	8		24
Всего с обучающимися на дому		31	47	39	31	148



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы №101
 Ю.С. Яценко

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 для 1 (дополнительного) - 4 классов (вариант 2)
 в рамках реализации Федерального государственного образовательного
 стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью
 (интеллектуальными нарушениями)
 на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы		Количество часов в неделю							Всего
		1 б (и) д	1 в (и) д	1 г (и)	2 б (и)	2 в (и)	3 б (и)	3 в (и)	4 б (и)	4 в (и)	
1. Обязательная часть											
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	2	2	2	2	23
2. Математика	2.1 Математические представления	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
	3.2 Человек	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
	3.3. Домоводство	-	-	-	-	-	1	1	1	1	4
	3.4. Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
	4.2 Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
5.Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Итого		17	17	17	17	17	17	17	17	17	153
2. Часть, формируемая участниками образовательного процесса											
Коррекционно-развивающие занятия		1	1	1	2	2	2	2	2	2	15
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		18	18	18	19	19	19	19	19	19	168
Коррекционные курсы											
Коррекционные курсы	Альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
	Сенсорное развитие	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
	Предметно-практические	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	ЛФК	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Итого		6	6	6	6	6	6	6	6	6	54
Внеурочная деятельность											
Внеурочная деятельность	«Азбука здоровья»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	«Мир вокруг тебя»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	«Люблю, хочу, умею»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Итого внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
Максимальная нагрузка на класс		28	28	28	29	29	29	29	29	29	258
Обучение на дому			8	16	16		16	16	24	8	104
Всего с обучающимися на дому		28	36	44	45	29	45	45	53	37	362



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы №101

Ю.С. Яценко

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для 5 класса (вариант 1)

в рамках реализации Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Класс	Количество часов в неделю	Всего
		Учебные предметы	
1. Язык и речевая практика		5 а	
		1.1. Русский язык	
		1.2. Чтение	4
2. Математика		2.1. Математика	4
3. Естествознание		3.1. Природоведение	2
4. Искусство		4.1. Музыка	1
		4.2. Изобразительное искусство	2
5. Человек и общество		5.1 Основы социальной жизни	2
6. Физическая культура		6.1. Адаптивная физическая культура	2
7. Технологии		7.1. Профильный труд	6/6
Итого			27/6
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	ОБЖ		1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			28/6
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	Логопедические занятия		2
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2
	ЛФК		1
	Ритмика		1
Итого коррекционные курсы			6
Внеурочная деятельность	«Разговоры о важном»		1
	«Кем быть? Каким быть?»		1
	«Школа здоровья»		1
	«Люблю, хочу, умею»		1
Итого внеурочная деятельность			4
Максимальная нагрузка на учащегося			38/6
Максимальная нагрузка на класс			44
Обучение на дому			
Всего с обучающимися на дому			44



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для 5-7 классов (вариант 2)

в рамках реализации Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Клас-сы Учебные предметы	Количество часов в не-делю				
		5 б (и)	6 б (и)	6 в (и)	7 б(и)	Всего
I. Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1. Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	12
2. Математика	2.1. Математические представления	2	2	2	2	8
3. Окружающий мир	3.1. Окружающий природный мир	2	2	2	2	8
	3.2. Человек	2	1	1	1	5
	3.3. Домоводство	3	5	5	5	18
	3.4. Окружающий социальный мир	2	2	2	2	8
4. Искусство	4.1. Музыка и движение	3	2	2	2	8
	4.2. Изобразительная деятельность	3	3	3	3	12
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физкультура	3	2	2	2	8
6. Технология	6.1. Профильный труд	-	2/2	2/2	2/2	6/6
Итого:		23	24/2	24/2	24/2	93/6
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
1. Коррекционная подготовка	1.1 Коррекционно-разв за нят	2	2	2	2	8
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		25	26/2	26/2	26/2	101/6
2. Коррекционные курсы	Альтернативная коммуникация	2	2	2	2	8
	ЛФК	1	1	1	1	4
	Сенсорное развитие	1	1	1	1	4
	Предметно-практические дей-ствия	2	2	2	2	8
Итого коррекционные курсы		6	6	6	6	24
Внеурочная деятельность	«Азбука здоровья»	1	1	1	1	4
	«Мир вокруг тебя»	1	1	1	1	4
	«Люблю, хочу, умею»	1	1	1	1	4
	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
Итого внеурочная деятельность		4	4	4	4	16
Максимальная нагрузка на учащегося		35	36/2	36/2	36/2	143/6
Максимальная нагрузка на класс		35	38	38	38	149
Обучение на дому		20	30	20	55	125
Всего с обучающимися на дому		55	68	58	93	274



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для 6 класса (вариант 1)

в рамках реализации Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Класс	Количество часов в неделю	Всего
		Учебные предметы	
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4
		1.2. Чтение (Литературное чтение)	4
2. Математика	2.1. Математика	4	4
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2
4. Человек и общество	4.1 География	2	2
	4.2. Мир истории	2	2
	4.3. Основы социальной жизни	2	2
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	2	2
6. Технология	6.1. Профильный труд	6/6	6/6
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	Производительный труд	1/1	1/1
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30/7	30/7
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	Логопедические занятия	2	2
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2
	ЛФК	1	1
	Ритмика	1	1
Итого коррекционные курсы		6	6
Внеурочная деятельность	«Уроки нравственности»	1	1
	«Школа здоровья»	1	1
	«Кем быть? Каким быть?»	1	1
	«Разговоры о важном»	1	1
Итого внеурочная деятельность		4	4
Максимальная нагрузка на учащегося		40/7	40/7
Максимальная нагрузка на класс		47	47
Обучение на дому			
Всего с обучающимися на дому		47	47



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Для 7 класса (вариант 1)

в рамках реализации Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего
		7 а	
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	4	4
2. Математика	2.1. Математика	3	3
	2.2 Информатика	1	1
3. Естествознание	3.1. Биология	2	2
4. Человек и общество	4.1. География	2	2
	4.2. Основы социальной жизни	2	1
	4.3 История Отечества	2	2
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	2	2
6. Технология	6.1. Профильный труд	7/7	7/7
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	1 Основы безопасности жизнедеятельности	1	1
Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)		30/7	30/7
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	Логопедические занятия	2	2
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2
	ЛФК	1	1
	Ритмика	1	1
Итого коррекционные курсы		6	6
Внеурочная деятельность	«Уроки нравственности»	1	1
	«Школа здоровья»	1	1
	«Кем быть? Каким быть?»	1	1
	«Разговоры о важном»	1	1
Итого внеурочная деятельность		4	4
Максимальная нагрузка на учащегося		40/7	40/7
Максимальная нагрузка на класс		47	47
Обучение на дому		11	11
Всего с обучающимися на дому		58	58



Учебный план

8 - 9 классов для обучающихся с глубокой умственной отсталостью
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		8 а (и)	9 а (и)	Всего
I. Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Чтение	3	2	5
	Письмо	3	2	5
	Развитие речи	-	1	1
Математика	Математика	3	2	5
Естествознание	Мир растений	1	-	1
	Мир животных	1	-	1
	Человек	-	2	2
	Человек и общество	-	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	2	1	3
	Музыка и пение	1	1	2
Технология	Ремесло	10	12	22
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Коррекционная подготовка	Социально-бытовая ориентировка	2	-	2
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (по предметным областям)</i>	Хозяйственно-бытовой труд	2	3	5
Максимально допустимая недельная нагрузка по образовательным областям при 5-дневной учеб-		30	30	60
Коррекционно-развивающая область:	Логопедические занятия	3	3	6
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	1	1	2
	ЛФК	1	1	2
Коррекционные курсы (по выбору ОУ)	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2
Итого коррекционная подготовка		6	6	12
Внеурочная деятельность	«Азбука здоровья»	1	1	2
	«Люблю, хочу, умею»	1	1	2
	«Кем быть? Каким быть?»	1	1	2
	«Разговоры о важном»	1	1	2
Итого внеурочная деятельность		4	4	8
Максимальная нагрузка на учащегося		40	40	80
Максимальная нагрузка на класс		40	40	80
Обучение на дому		55	44	99
Всего с обучающимися на дому		95	84	179